

Mach mit - bleib fit! Walking-Gruppe



Es freut uns sehr, dass es einige Walking-Interessierte (oder bereits - Begeisterte?) hier in Fulenbach gibt!

Eure Motivation zur gemeinsamen Bewegung greifen wir gerne auf und starten am

Montag, 06. Mai 2019 um 08.30 Uhr

zum ersten Walken.

Die Idee ist, dass die Gruppe - unabhängig, ob Anfänger oder Fortgeschrittene - sich **immer am 1. Montag im Monat beim alten Schulhaus** zum Losgehen trifft. Je nach Niveau und Zeit finden sich bestimmt unterschiedliche Routen, die miteinander gegangen werden können.

Wir freuen uns auf viele Frauen, die fit bleiben - oder werden - wollen!
Der Vorstand der Fraugemeinschaft



EFFECTS OF WALKING

